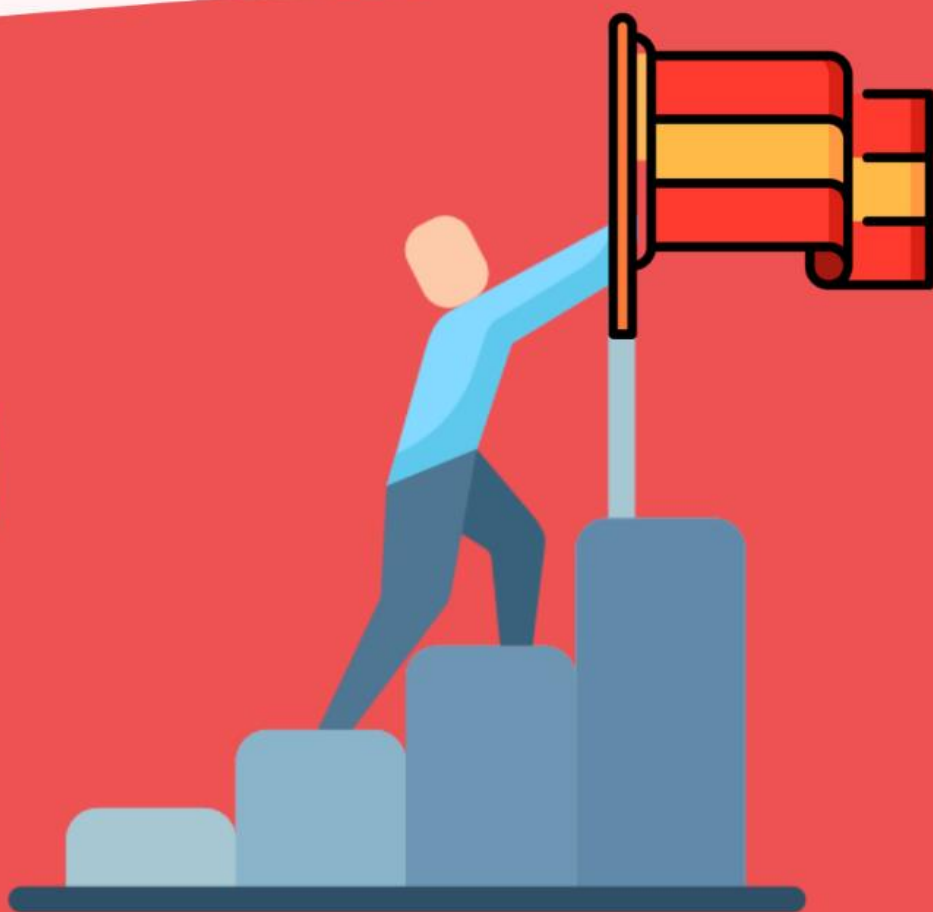




La boîte à outils pour (re)démarrer l'espagnol

*Méthode complète
pour progresser rapidement*



Sommaire

La boîte à outils pour (re)démarrer l'espagnol



*Méthode complète
pour progresser rapidement*

Dans ce guide, vous trouverez:

7 bonnes raisons d'apprendre l'espagnol.....	page 8
Votre stratégie gagnante en 5 étapes	page 15
<u>LA</u> technique pour mémoriser et ne plus jamais oublier.....	page 34
Bonus- un dernier conseil.....	page 40



La boîte à outils
pour (re)démarrer
l'espagnol

*Méthode complète
pour progresser rapidement*

En préambule

Vous avez envie d'apprendre l'espagnol, mais...

Vous avez déjà essayé plusieurs fois, et au bout d'un moment, **vous vous découragez et vous n'arrivez plus à progresser ?**

Vous manquez de temps pour vous y mettre vraiment ?

Vous avez l'impression que vous ne vous améliorerez jamais sans **partir dans un pays hispanophone ?**

Ou au contraire, vous avez peur de **ne pas parvenir à vous débrouiller** une fois sur place ?

Vous devez utiliser l'espagnol au **travail**, mais cela vous stresse, car vous ne maîtrisez pas suffisamment la langue ?

Vous **ne savez pas par où commencer**, ou vous ne trouvez pas les occasions de pratiquer ?

Vous n'arrivez pas à **mémoriser le vocabulaire** et les **conjugaisons** ?

Alors cet E-book est fait pour vous !



En appliquant les **techniques d'organisation** et la **méthodologie** ci-dessous, vous allez gagner en confiance et vous osez enfin vous exprimer en espagnol sans avoir peur de commettre des erreurs. Adieu le stress de la prise de parole !



À vous les weekends à Barcelone, Séville ou Madrid
et les voyages en Amérique latine.

Dans cet E-book, **je vais vous transmettre des techniques** éprouvées **d'organisation et d'apprentissage**. Des **astuces** toutes simples, que vous pourrez **mettre en pratique immédiatement**, et qui porteront leurs fruits rapidement.

Dans cet E-book...

Je vous donnerai les **clés pour rester motivé** sur la durée, et vous **dégager du temps** pour apprendre l'espagnol. Je vous aiderai à vous **organiser** en mettant en place **votre stratégie personnalisée**. Je partagerai avec vous mes **astuces et solutions pour pratiquer au quotidien**. Ainsi, vous allez pour progresser facilement et rapidement. Enfin, je vous dévoilerai **LA technique imparable** pour **mémoriser** du vocabulaire et des règles de grammaire **et ne plus jamais les oublier**.

Un programme complet clé en main



Ainsi, dans quelques temps, **vous serez capables de tenir une conversation en espagnol** ; vous comprendrez votre interlocuteur et surtout, vous prendrez **plaisir à vous plonger dans cette langue** au quotidien.

Qui suis-je?

Après la lecture des promesses de ce guide, vous vous demandez peut-être **quelle est ma légitimité à vous proposer des contenus en espagnol et une méthodologie en langue ?**

Je m'appelle Mirentxu: c'est un prénom basque. Je suis française. Même si je vis près de la frontière espagnole, je n'ai découvert l'espagnol qu'en deuxième langue, après avoir failli me diriger vers l'allemand...

Ma rencontre avec l'espagnol

J'ai tout de suite adoré cette langue et sa musicalité. Je suis ensuite allée en Espagne **plusieurs fois**, pour y **voyager** et plus tard pour y **travailler**. Au-delà de la langue, je suis tombée amoureuse de la vie, la culture, le sens de l'accueil et de la fête des Espagnols.

Plus tard, j'ai eu l'occasion de **voyager dans plusieurs pays d'Amérique Latine** : Équateur, Pérou, Bolivie, Chili, Argentine, Colombie... Des expériences magiques, une incroyable palette de paysages, des coutumes très différentes, des cultures diverses et variées... **mais aussi un point commun : l'espagnol.**



**La boîte à outils
pour (re)démarrer
l'espagnol**

*Méthode complète
pour progresser rapidement*

Mon défi

J'ai donc décidé de **devenir professeur d'espagnol**. Si j'ai tout de suite aimé cette langue, j'ai également découvert très rapidement qu'elle est **plus difficile à apprendre que ce que l'on a l'habitude de croire...** Eh non ! il ne suffit pas de rajouter des « o » et des « a » au français pour parler espagnol.

J'ai tout de suite compris qu'il allait falloir **travailler beaucoup et avec méthode** pour arriver à progresser et à rivaliser avec les nombreux candidats natifs. J'ai **élaboré des fiches**, synthétisé mes cours, lectures, formations didactiques et pédagogiques, pour **créer mon propre système d'apprentissage et de révisions**.



Grace à cela, **j'ai relevé le défi** : j'ai réussi la même année le CAPES et l'agrégation. **Pourquoi je vous raconte tout ça ?**

Pour vous prouver **qu'avec de l'envie, de la motivation et une bonne méthode de travail, on peut surpasser tous les obstacles, et atteindre son but.**

Ensuite, j'ai continué à apprendre et progresser. J'ai **commencé à élaborer mes propres supports pour enseigner**. Souvent, pour mes élèves, **l'objectif** n'est pas d'être bilingue, mais **de maîtriser les notions essentielles pour parvenir à se débrouiller dans le monde hispanophone**. Pour les aider à assimiler les mécanismes de la langue, j'essaie de **l'enseigner de manière à la fois rigoureuse, amusante et pratique**. Et aujourd'hui, **je partage avec vous le fruit de mon expérience**.



**La boîte à outils
pour (re)démarrer
l'espagnol**

*Méthode complète
pour progresser rapidement*

Pourquoi apprendre l'espagnol ?

Quoi de mieux pour **garder la motivation** pour étudier **sur la durée** que de **savoir pourquoi ça vaut le coup de s'accrocher et de progresser** ?

J'ai donc listé pour vous quelques-unes des raisons qui vous conforteront dans votre choix et vous permettront de conserver l'enthousiasme du départ sur le long terme. Je vous présente

7 bonnes raisons d'apprendre l'espagnol



Raison 1 : c'est la 2^{ème} langue la plus parlée au monde

L'espagnol est l'une des langues les plus **populaires** : selon les estimations, c'est la **langue maternelle de plus de 400 millions de personnes dans le monde**, ce qui équivaut à environ 6 % de la population mondiale.

Et si l'on compte tous ceux qui la parlent, on atteint plus de 570 millions de locuteurs dans le monde. **Si l'on ne considère que les natifs, l'espagnol devance même l'anglais** et arrive en **deuxième position des langues les plus parlées au monde**, après le mandarin. Cette langue est la langue officielle de l'Espagne, bien évidemment, mais aussi de la plupart des pays sud-américains et également une petite partie nord-américaine.

Une langue d'avenir

Et plus surprenant encore, l'espagnol est aussi la langue officielle d'un pays en Afrique Centrale : la Guinée équatoriale. Au total, l'espagnol possède le statut de langue officielle dans plus de **20 pays différents**.

De plus, c'est le **choix de seconde langue le plus répandu** pour les personnes aux États-Unis. L'espagnol est parlé comme première ou seconde langue par 15 pour cent de tous les résidents de l'Union européenne.



Raison 2 : c'est la 2^{ème} langue la plus parlée au monde

En matière de popularité, l'espagnol ne montre aucun signe de déclin, bien au contraire. **Le nombre total de locuteurs s'accroît régulièrement** au fil des années.

De plus, les analystes estiment que la population latino-américaine atteindra près de **130 millions de personnes d'ici 2060**. On prévoit que cela fera des États-Unis le plus grand pays hispanophone du monde, dépassant le Mexique dans le processus et augmentant encore la position mondiale de la langue.

Un booster pour votre CV

Raison 3 : ce nouvelles perspectives professionnelles

Sur le marché du travail actuel, **la connaissance d'une deuxième langue constitue un avantage extrêmement précieux aux yeux des employeurs**. Ils sont toujours heureux de compter au sein de leur personnel des membres qui peuvent les aider dans **le commerce international ou l'export**. D'autant plus que **l'aire hispanophone constitue un creuset de transactions financières important** et en plein essor économique. Les **possibilités d'échanges commerciaux sont extraordinairement vastes**. Dans ce contexte, dominer la langue espagnole vous permettra d'ajouter un élément très apprécié à votre C.V., et vous ouvrira de nouvelles perspectives de carrières.



Des voyages bien plus intéressants

Raison 4 : Parler espagnol enrichit vos voyages

Voyager est l'une des expériences les plus enrichissantes que vous puissiez connaître. De nombreux pays hispanophones figurent d'ailleurs dans le top des destinations paradisiaques : l'Espagne, le Mexique, Cuba, l'Argentine, le Pérou, la République Dominicaine et tellement d'autres qui nous font rêver au quotidien.



Vous pouvez parfaitement vivre des vacances dans un pays hispanique sans parler espagnol. MAIS cela limitera les endroits où vous pouvez aller et le nombre de personnes avec lesquelles vous pouvez communiquer. En effet, quand on ne pratique pas la langue locale ; cette aventure perd un peu de son sel. En général, ceux qui ne savent pas parler la langue se contentent de rester dans les zones touristiques, ce qui signifie souvent passer à côté **pans entiers de la culture d'un pays.**

Au contraire, si vous parlez espagnol suffisamment bien pour **instaurer un dialogue avec les natifs** (même sans atteindre le bilinguisme) la qualité de votre expérience de voyage dans les contrées hispanophones sera considérablement améliorée.

L'espagnol et les loisirs

Raison 5 : mieux profiter de ses loisirs

De « *La casa de papel* » ou « *El ministerio del tiempo* » en passant par les films d'Almodóvar ou d'Amenábar... bon nombre de films et de séries incontournables de ces dernières années sont des productions en espagnol. Bien qu'ils soient accessibles en version sous-titrée ou doublée, **regarder les films dans leur forme originale est la meilleure façon d'en profiter.** De plus, certains des films ou émissions de télévision espagnols les plus populaires ne sont disponibles qu'en espagnol : donc, **apprendre l'espagnol ouvre une toute nouvelle gamme de divertissements.**

Ce principe s'applique également à d'autres formes d'art : la **littérature** espagnole, par exemple. Découvrir les aventures de *Don Quichotte* ou les *Cent ans de solitude* de Gabriel García Márquez en langue originale, c'est **une toute autre expérience qu'avec la version traduite ?** Dans la même idée, les compétences linguistiques en espagnol rendent la **musique** et la **peinture** hispaniques plus accessibles.



Une langue simple

Raison 6 : une langue relativement simple à apprendre pour un francophone

Comparé à de nombreuses autres langues, l'espagnol est assez simple à apprendre pour un francophone, à condition que vous soyez prêt à faire des efforts. Par exemple, l'espagnol **ne requiert pas l'apprentissage d'un alphabet complètement nouveau**.

En réalité, le français et l'espagnol sont **deux langues romanes dérivées du latin**. Cela signifie que certains mots sont similaires, et les structures et fonctionnements de ces deux langues, même s'ils ne sont pas identiques, se ressemblent quand même beaucoup.

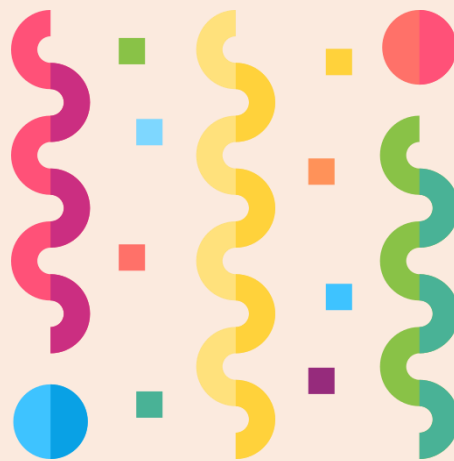


En outre, **certains aspects de l'espagnol sont beaucoup plus simples qu'en français**. Le meilleur exemple est sans aucun doute **l'orthographe**. L'orthographe des mots espagnols est **phonétique** : un son correspond à une seule écriture, et inversement. Par exemple, le son « o » en espagnol s'écrira toujours « o ». En français, au contraire, il pourra s'écrire « o », « au », « eau », « oh »... Ainsi vous passerez bien moins de temps en espagnol à apprendre des règles d'orthographe compliquées et déroutantes. C'est pour cela que vous avez aussi de bonnes chances d'obtenir rapidement une progression correcte.

Amusez-vous!

Raison 7 : une langue amusante à apprendre

Enfin, le meilleur motif pour apprendre l'espagnol est peut-être que c'est à **la fois agréable et gratifiant** de le faire. Parler couramment la langue vous procurera un **sentiment de réalisation hors pair** et c'est une compétence qui peut vous être très **bénéfique** à tous points de vue.



Évidemment, il y a beaucoup d'autres raisons motivantes d'apprendre l'espagnol. Je vous invite à lister vos raisons, et pourquoi pas, à venir les partager avec la communauté de la page [FacE-book Leblogdespagnol.com](https://www.facebook.com/Leblogdespagnol).

Votre stratégie gagnante

Bon, vous allez me dire « OK, je sais bien pourquoi j'ai envie d'apprendre l'espagnol, mais...

... Je suis débordé(e) et entre la vie de famille, le boulot, les tâches ménagères, je n'arrive pas à trouver le temps.

.... Ça fait longtemps que j'ai fini mes études et ça me fait peur de le relancer dans un apprentissage de longue haleine

... J'ai déjà essayé plusieurs fois avec de nombreuses méthodes différentes et je n'y suis pas parvenu(e).

En tant que professeur d'espagnol, je rencontre tous les jours des étudiants qui ne savent pas par où commencer, et ont l'impression de manquer de temps, de discipline, de motivation...

La solution? Une méthode de travail adaptée à vous et vos besoins spécifiques.

*Je peux vous aider à mettre en place
une stratégie qui fonctionne*



Elaborer un plan d'action

Mettre en place sa stratégie gagnante

En réalité, il ne vous manque qu'une seule chose pour vraiment réussir dans l'apprentissage de l'espagnol:

*un plan d'action simple et progressif
pour bien démarrer*



C'est comme quand vous partez en voyage en fait...

Cela ne se fait pas sans **un minimum de préparation** (choix de la destination, du moyen de transport, bouclage des valises, achat d'un guide, évaluation du budget...). Il faut s'organiser en amont, suivre différentes étapes pour pouvoir ensuite réaliser son périple sereinement,

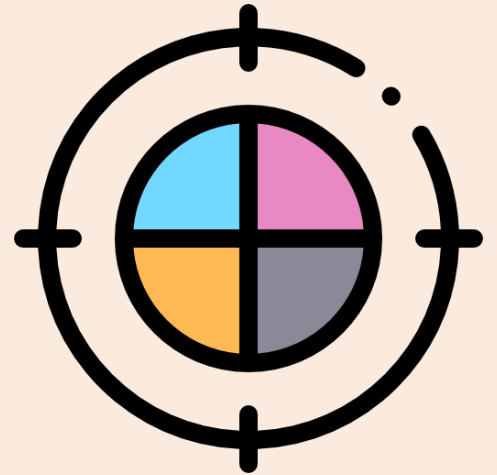


Eh bien, **pour apprendre l'espagnol, c'est la même chose!** Avant de vous lancer dans l'apprentissage de la langue en tant que telle, il faut que vous élaboriez votre stratégie gagnante. **Celle qui va vous convenir vraiment, et vous permettre d'être régulier sur la durée.**

Étape #1 : Se fixer des objectifs...

Quand on débute l'apprentissage d'une langue, on oublie généralement de se fixer des buts. On commence, tout feu tout flamme... Et ça fonctionne, au départ, car, car le fait de commencer quelque chose de nouveau constitue en soi une source de motivation.

Puis, au bout de quelques semaines, l'attrait de la nouveauté s'estompe, l'enthousiasme retombe et souvent, on abandonne ou on relâche ses efforts. C'est pour cela que **les personnes qui se fixent des objectifs ont plus de chances de réussir que les autres.**



Cependant, attention : pour avoir un véritable objectif, il faut suivre une méthode bien particulière. Par exemple, **si on vous demande quel est votre but en apprenant l'espagnol, votre réponse sera généralement floue** : « *Eh bien... parler correctement espagnol* ».

Ça, en fait, c'est plutôt un vœu pieux, une vague intention. Pas un objectif, en tous cas. **Pour pouvoir rester motivé sur la durée, il faudra être bien plus précis que cela.**

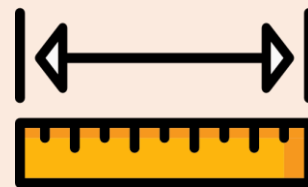
Dans cette optique, **je vous conseille d'établir votre objectif avec la méthode SMART.** Cet acronyme recouvre les cinq critères qui permettent de créer des objectifs de qualité. C'est cela qui vous aidera à atteindre votre but.

...Spécifiques - Mesurables



S comme Spécifique : (Quoi)

Cette première étape doit déterminer pourquoi VOUS étudiez l'espagnol. L'apprentissage de cette langue sert des besoins qui vous sont propres. Prenez le temps de réfléchir à ce qui vous pousse à étudier l'espagnol ? Que souhaitez-vous être capable de faire à terme dans cette langue ? Quel est le cœur de votre projet, la raison pour laquelle vous passez du temps, de l'argent et de l'énergie à apprendre l'espagnol ? Par exemple, cela peut être « Atteindre le niveau B1 » ou « tenir une conversation courante lors d'un voyage en pays hispanophone ».



M comme Mesurable (Combien ?)

Vous devez établir des **critères précis, quantifiables et objectifs** qui mesurent votre réussite. Pour vous y aider, essayez de compléter la phrase : « J'aurai atteint mon objectif quand... ». Vous devez être en mesure d'évaluer si vous êtes en avance ou en retard dans votre progression. Vous pouvez vous baser sur un nombre de mots de vocabulaire appris, sur les leçons d'une méthode à étudier, sur des savoir-faire acquis, etc. Attention toutefois à ne pas tomber dans l'excès de précision. Le barème du CECR peut vous aider....

Prenons un exemple concret : si vous débutez l'espagnol, par exemple, vous pouvez dire que vous aurez atteint un premier objectif quand vous maîtriserez la construction des verbes réguliers et irréguliers dans les 5 temps les plus utilisés. Ou alors, quand vous connaîtrez les 300 mots les plus fréquents.

...Atteignables - Réalistes- Temporels



A comme Atteignable (Comment?) :

Votre projet doit se baser sur **des tâches que vous pouvez réaliser facilement**. Par exemple, bloquer chaque semaine 2 heures dans votre agenda pour travailler l'espagnol. Ou alors, réviser 10 minutes par jour du vocabulaire sur votre téléphone. À l'inverse, prévoir de dialoguer avec un natif si vous n'en connaissez pas ne rend pas votre objectif atteignable.

R comme Réaliste (Validation)

Soyons honnêtes, vous n'atteindrez pas un niveau C1 ou C2 en trois mois d'espagnol si vous débutez. Désolée. **Vous devez être sûr de pouvoir atteindre votre objectif**. S'il est surdimensionné, il vous démotivera ; s'il est trop facile à atteindre, vous ne vous impliquerez pas non plus, car cela ne représentera pas un véritable défi. Si vous ne vous sentez pas capable d'évaluer l'ampleur de la tâche, n'hésitez pas à demander autour de vous. Et si vous avez encore un doute, écrivez-moi à hola@leblogdespagnol.com

T comme Temporellement défini (Quand?)



Evidemment, on ne finit jamais d'apprendre, même dans sa propre langue. Incontestablement. Pourtant, **si vous ne limitez pas votre objectif dans le temps, il y a peu de chance que vous parveniez à mener votre projet à bien**. Le secret, c'est donc d'envisager vos objectifs comme des **étapes intermédiaires** dans votre apprentissage sur le long terme. Sans jalon temporel, vous risquez de laisser filer le temps et de ne pas passer à l'action.



La boîte à outils
pour (re)démarrer
l'espagnol

Méthode complète
pour progresser rapidement

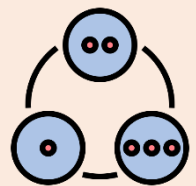
Découper son objectif en petits pas

Et voilà !

Vous êtes à présent **passé d'un objectif « parler bien espagnol »** qui était tout sauf explicite, pour lequel vous n'aviez établi aucun critère de mesure et aucune balise temporelle, à **un objectif SMART qui vous aidera à tenir sur la durée.**

Un exemple d'objectif SMART : *« je veux apprendre l'espagnol (spécifique), afin de pouvoir tenir une conversation simple sur des sujets familiers, ce qui correspond à un niveau A2 du CECR (mesurable), d'ici un an (temporellement défini). J'y consacrerai trois créneaux d'une demie heure par semaine, réviserai mon vocabulaire avec des flashcards et lirai des textes simples (atteignable). »* Bien sûr, il faut que ce projet vous paraisse vraiment réaliste . **Ça change tout, non ?**

Attendez, ce n'est pas terminé !



Si vous souhaitez vraiment atteindre votre objectif, il faut **le découper en sous-objectifs plus faciles à atteindre**. Si vous ne le faites pas, l'ampleur de la tâche pour atteindre l'objectif fixé vous paraîtra vraiment énorme et vous vous découragerez.

Votre objectif ultime est là pour vous servir de fil conducteur tout au long de votre apprentissage. Pour maintenir la motivation sur la durée, il faut en déterminer les étapes spécifiques. **Quels sont les petits pas qui vont vous amener vers votre objectif final ?** Vous n'êtes pas obligé de tout déterminer jusqu'à la fin. Pour commencer, concentrez-vous sur **l'identification des premières étapes les plus importantes pour débiter.**

Pour résumer cette première étape

Pour résumer, on peut dire qu'il y a **autant d'objectifs que d'apprenants** en espagnol, Il n'y en a pas de meilleur que d'autres, il faut les adapter à vous, vos envies, vos besoins.

Mon conseil est donc de **se fixer un but lointain avec la méthode SMART**. Une fois que c'est fait, pour ne pas vous décourager, il est indispensable de vous fixer des **étapes intermédiaires qui soient réalisables**.

Et surtout, gardez en tête que **tout projet est amené à évoluer**. Si au fur et à mesure de votre progression vous vous rendez compte que vous avez mal calibré un paramètre, vous pourrez tout à fait le modifier. **L'important est de garder le cap vers votre objectif final et d'agir pour avancer**.

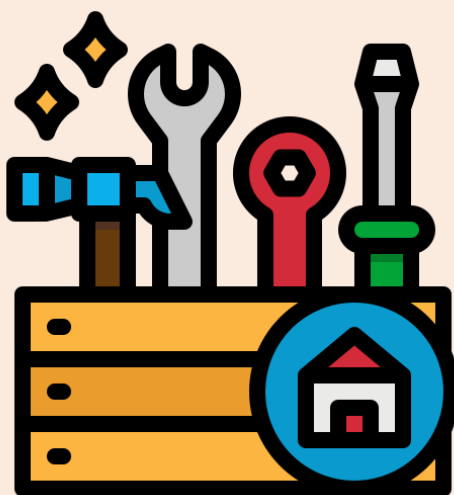
Bien sûr, si vous avez des difficultés à fixer des objectifs solides, à cerner les différents sous-objectifs, n'hésitez pas à m'en faire part à hola@leblogdespagnol.com : je répondrai à toutes vos questions !



Étape #2-choisissez vos outils

Ça y est, vous savez où vous allez. La deuxième étape va consister à **déterminer comment vous y allez et à définir vos outils.**

Avant de vous lancer, je vous conseille de faire **un choix de ressources.** En effet, c'est important de **travailler avec des outils qui vous plaisent.**



Je vous recommande d'aller en explorer plusieurs types, et de vous **laisser quelques semaines pour les tester.** Vous pourrez ensuite effectuer un véritable choix, car vous aurez testé chacune des ressources et saurez s'ils vous conviennent ou pas.

Mais **quelles sont les possibilités existantes ?** Il serait impossible d'être exhaustif ici, tellement il y a de **diversité et d'abondance dans les opportunités pour apprendre.** Je vous propose néanmoins quelques pistes.

Étape #2-sélectionnez des ressources

Les livres

Il existe d'abord **les classiques livres papiers** : soit des méthodes tout en un (comme la très célèbre méthode Assimil), soit des grammaires, des livres compilant du lexique, des ouvrages avec CD ou MP3 pour améliorer la prononciation... Bref l'offre est foisonnante si vous prenez la peine d'aller explorer les rayons langues d'une bonne librairie (ou même, dans un premier temps, d'une bibliothèque municipale).

Plusieurs de ces ouvrages existent d'ailleurs en **version numérique**, ce qui peut constituer une alternative meilleur marché et plus nomade.



Les applications pour smartphones

Je vous conseille également d'aller explorer des applications pour smartphones et tablettes dédiées à l'apprentissage des langues, Ainsi, vous pourrez travailler l'espagnol partout et n'importe quand.

Mes préférées sont [Mosalingua](#), [Duolingo](#) et [Babbel](#). Mais il en existe de nombreuses autres !



Étape #2-choisir ses outils

Internet

Sur Internet, l'offre de ressources est également pléthorique : **blogs** (au hasard, je vous conseille [Le Blog d'Espagnol](#) ;-), **exercices interactifs**, sites de **vocabulaire**, de **grammaire**... Je peux citer l'incontournable [Espagnol Facile](#) pour la grammaire, [Quizlet](#) pour le vocabulaire.

Pour sortir un peu plus des sentiers battus, vous pouvez également vous améliorer en **dialoguant avec un natif** (par exemple sur le site [Italki](#)), ou **échanger des messages textuels ou vocaux** avec des partenaires linguistiques ([Hello Talk](#)). Ou encore écouter des chansons (par exemple sur [Lyricstraining](#)) et des podcasts (avec entre autres possibilités [News in slow Spanish](#) ou [Coffee break spanish](#))...

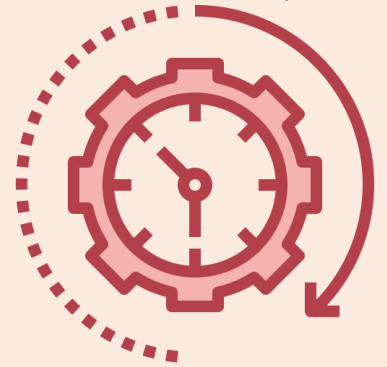


En résumé

Vous avez l'embarras du choix. Je vous conseille de tester différentes possibilités, et de **retenir finalement trois ou quatre ressources** : c'est le nombre idéal pour **éviter de vous éparpiller**, tout en conservant une variété qui vous **permettra d'éviter la lassitude**.

Étape #3- soyez réguliers

Vous savez désormais où vous allez (votre objectif SMART) et avec quels outils. Il faut à présent choisir “quand”. Pour progresser correctement, deux maîtres mots: régularité et planification.



Régularité

Pour progresser, dans quelque domaine que ce soit, pas de secret : il faut être **RÉ-GU-LIER**.

Rassurez-vous, au fil de mes expériences en tant qu'enseignante, j'ai rencontré tout type d'apprenants, et **je peux vous garantir que le manque de temps est l'un des points communs à presque tous**.

Que ce soit parce que vous êtes étudiant ou salarié à plein temps, que vous ayez une famille à gérer, que vous soyez chef d'entreprise, **vous pouvez apprendre l'espagnol malgré votre emploi du temps de ministre**.

Il s'agit simplement **d'organiser votre temps en fonction de votre mode de vie**. Mieux vaut privilégier la régularité à la longueur. En clair, **prévoyez plutôt 15/30 minutes par jour plutôt qu'une demie journée par semaine**. Ce sera bien plus profitable et vous progresserez vraiment mieux en étant régulier.

Étape #3- planifiez



Planification

Pour tenir la régularité sur le long terme, **il faut planifier des plages horaires spécifiques consacrées à l'espagnol**. Et surtout, ne pensez pas que vous verrez au fil de l'eau. D'expérience, **si vous ne bloquez pas de créneaux dans votre agenda, avec les aléas du quotidien, l'espagnol ne sera pas prioritaire sur votre To-do list**. Au moindre imprévu, vous reporterez au lendemain, puis au surlendemain. Et finalement, vous tomberez dans la procrastination.

Pour éviter cela, je vous recommande **de choisir en avance les moments les plus propices**, de les noter dans votre agenda et de vous y tenir. Vous mettrez ainsi en place un cercle vertueux, une sorte de rituel. **Très vite, l'espagnol entrera dans vos routines et vous n'y dérogerez pas**. Plus de questions à se poser, **il suffit d'agir et d'avancer petit à petit vers votre objectif**.

Étape #3- gestion du temps

Votre plan d'action avance. Une fois que vous avez choisi votre créneau, il faut savoir combien de temps vous avez pour étudier.

Gérer son temps

Si vous voulez atteindre votre objectif, il est important de **minuter votre créneau** : selon votre rythme de vie, cela peut être une heure, une demie heure ou juste 10 minutes. **Ajustez toujours en fonction de vos propres impératifs**. Par exemple, peut-être que lundi est pour vous une journée calme, avec pas mal de temps libre : prévoyez ce jour-là une grosse séance, d'une demi-heure ou même une heure,

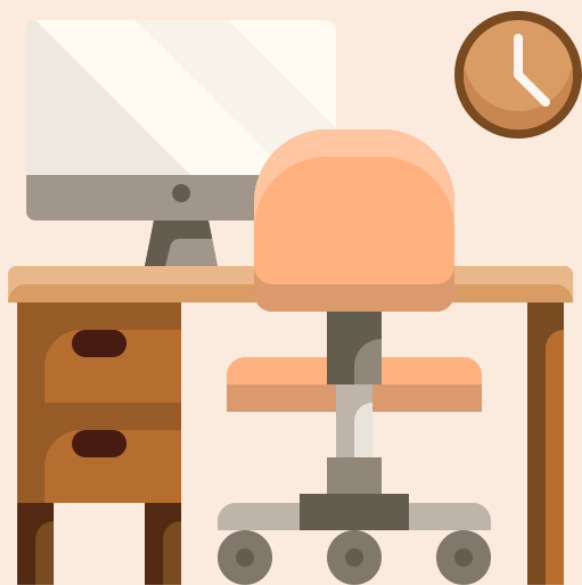


Par contre, si vous savez que le jeudi est une grosse journée et que vous manquez de temps, prévoyez plutôt une séance de révisions de 10 minutes.

Notez-le sur votre To-do list ou votre agenda. **Le fait de l'écrire en amont, prépare votre esprit** et au moment prévu pour l'activité, vous serez prêts à vous lancer. Vous démarrerez alors votre séance sans hésitations.

Étape #4- aménagez-votre espace

Votre plan d'action se construit. Mais il manque encore un élément important avant de vous lancer dans les meilleures conditions possibles... votre espace de travail.



Une espace de travail dédié

Notre cerveau aime être conditionné à faire une tâche dans un même lieu. Je vous conseille donc d'étudier/apprendre toujours au même endroit : cela vous permettra de mémoriser plus rapidement. Et si possible, ce lieu doit être dédié au travail. On apprend moins bien sur son canapé ou sur son lit que dans un espace que le cerveau associe à l'apprentissage.

De plus, selon différentes études, l'aménagement de votre espace de travail joue un rôle majeur dans votre bien-être et sur votre productivité. En, effet, cela impacte directement sur votre niveau de concentration, ainsi que votre motivation, votre productivité et votre créativité.

Pas besoin d'investir, quelques simples astuces suffisent pour aménager votre espace d'apprentissage.

Étape #4- aménagez-votre espace

Déterminez le bon emplacement

D'abord, si vous avez la chance de pouvoir choisir votre emplacement, **optez pour un bureau situé à proximité d'une source de lumière naturelle**. En effet, la lumière contribue fortement à votre **confort** et à votre **bonne humeur**, ce qui impacte directement votre efficacité. Positionnez votre bureau perpendiculairement à la source de lumière, pour **ne pas être gêné par les contre-jour** sur votre écran. Si ce n'est pas possible, équipez votre table de travail d'une bonne lampe.



Favorisez un emplacement **au calme**. Plus l'endroit où vous travaillez sera **loin des distractions et interruptions potentielles**, plus votre créneau d'apprentissage de l'espagnol sera profitable.

Choisissez du matériel à votre goût

Ensuite, choisissez du matériel qui vous plaît. Stylos de couleurs, jolis cahiers, petits accessoires... rien de mieux que du matériel que vous aimez pour avoir envie de travailler.

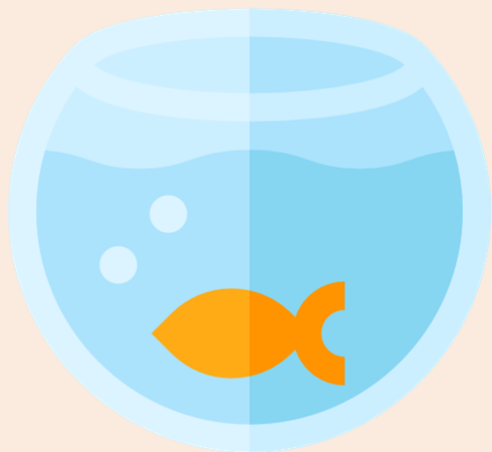
Faites place nette

Veillez enfin à ce que votre espace reste le plus ordonné possible, Il est important d'avoir un bureau net, **car travailler dans un environnement organisé est toujours plus satisfaisant**. Cela aide à la concentration et à réduire le stress inutile.

Étape #5 : pratiquez l'espagnol en immersion (sans voyager).

Comme je vous le disais plus haut, pour progresser en espagnol il faudra pratiquer un peu tous les jours. **Pour que les progrès soient tangibles et rapides, rien de tel que de se placer en immersion.**

Pas de panique ! En immersion ne veut pas forcément dire partir plusieurs semaines dans un pays hispanophone. Ça veut simplement dire qu'il faut **essayer de mettre le plus possible d'espagnol autour de vous**, pour baigner le plus possible dans la langue.



*Vous allez voir, c'est facile !
Je vous donne trois pistes pour
commencer.*

À vous de créer les vôtres ensuite pour baigner encore plus dans la langue espagnole.

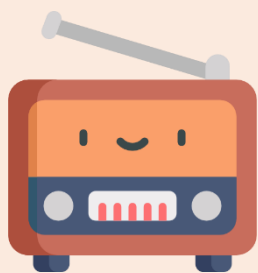
*Pour commencer, mettez de l'espagnol dans votre
quotidien.*

Vous aimez la musique ? Écoutez-en en espagnol et essayez de traduire les paroles. Vous préférez cuisiner ? Cherchez sur Internet des recettes en espagnol que vous réaliserez chez vous. Vous appréciez les jeux de société ? Allez voir si votre jeu préféré n'a pas son équivalent en espagnol !

Étape # 5 : Espagnolisez votre quotidien

Cela vaut pour toutes les activités : cherchez des ressources en espagnol qui vous font également progresser dans un domaine que vous appréciez beaucoup.

Vous pouvez en outre allier l'utile à l'agréable, en insérant de l'espagnol dans vos loisirs. Pourquoi ne pas **regarder la télé en espagnol** ([RTVE](#), [Antena 3](#)) ou **écouter la radio** (par exemple des émissions d'actualité ou de divertissement sur [Cadena SER](#), ou de la musique sur [los 40](#)) ?



Les **réseaux sociaux** peuvent aussi constituer une aide précieuse pour améliorer votre niveau de langue. Pour commencer, vous pouvez en configurer l'interface en espagnol.

Ensuite, inscrivez-vous par exemple sur des **groupes de francophones qui apprennent l'espagnol**, pour y partager vos questions et vos progrès. Vous pouvez aussi... **Me rejoindre sur ma page [FacE-book](#)** : j'y poste régulièrement des contenus qui vous aideront à progresser. Mais je ne suis pas la seule. Il existe beaucoup de pages très intéressantes.

N'hésitez pas à rechercher des ressources sur FacE-book, Instagram, Pinterest ou même YouTube.



**La boîte à outils
pour (re)démarrer
l'espagnol**

*Méthode complète
pour progresser rapidement*

Étape #5 : Espagnolisez votre quotidien

Echangez.

Ensuite, essayez de trouver un « copain » d'apprentissage de l'espagnol. Vous progresserez au même rythme, vous vous encouragerez mutuellement et cela favorisera votre progression à tous les deux. **Lancez-vous des défis entre vous**: qui aura assimilé ses verbes irréguliers le premier ? Lequel de vous deux aura réalisé la meilleure fiche sur la dernière leçon de grammaire ?

Une autre idée est de chercher un « **correspondant** » **natif** avec lequel échanger régulièrement en espagnol, à l'écrit ou à l'oral. Pour trouver quelqu'un près de chez vous, rapprochez-vous de **l'école de langue** la plus proche qui dispense des **cours de français**. Vous avez de bonnes chances d'y trouver des hispanophones récemment arrivés, et qui seraient ravis de progresser en français et de vous aider à progresser en espagnol.



Vous pouvez également rechercher auprès **des associations Franco-Espagnoles, ou franco –n'importe quelle nationalité hispanophone**. Et si vous ne trouvez personne dans la vraie vie, Internet vous permettra de dénicher quelqu'un de natif qui voudra bien échanger avec vous (je vous ai glissé quelques liens dans le chapitre sur les ressources un peu plus haut).

Étape #5 : Espagnolisez votre quotidien

Suivez l'actualité en espagnol

Se tenir au courant de l'actualité en utilisant des ressources hispanophones est utile à plusieurs niveaux. **Outre le fait d'améliorer votre culture sur l'actualité internationale, cela vous fait acquérir du vocabulaire très intéressant.** De plus, il est possible de rechercher des articles en français sur le même thème pour faciliter la compréhension, sans pour autant tomber dans la traduction littérale. Et puis... l'actualité, par définition, ça change tous les jours. **Aucune chance, donc, de tomber dans l'ennui ou la routine.**



Selon que vous voulez privilégier l'écrit ou l'oral, vous pouvez choisir de **regarder les chaînes d'infos hispanophones**, ou de **lire la presse en espagnol**. Dans les deux cas, **n'essayez pas de tout comprendre**. C'est normal de ne pas saisir chacun des mots, surtout si vous débutez. Notez les mots que vous ne comprenez pas. Vous pourrez les traduire ensuite.

À la télé, choisissez au départ des reportages courts (moins de 5 minutes) et essayez de **comprendre le sens global, sans tomber dans le perfectionnisme de la traduction mot à mot.**

Ces trois ressources sont un excellent moyen de compléter vos séances de travail.

Vous apprendrez à **parler espagnol progressivement** et vous vous familiariserez avec les **différents champs lexicaux et niveaux de langue** utilisés par les hispanophones au quotidien.

La technique pour mémoriser et ne plus jamais oublier

Vous vous souvenez des loooongues listes de vocabulaire qu'on a essayé de vous faire mémoriser quand vous étiez plus jeunes ? Vous savez, celles qui n'en finissent pas et qui vous donnent l'impression d'avoir la mémoire d'un poisson rouge ? On a tous vécu des périodes d'examens où on révisait à fond le programme, on réussissait à l'assimiler pour l'examen, puis on oubliait tout moins d'une semaine après.



Eh bien j' ai deux bonnes nouvelles pour vous :

1/ c'est totalement normal de ne pas arriver à assimiler dans ces conditions

2/ Je vous propose une solution simple et gratuite à ce problème

Pour apprendre du vocabulaire efficacement, il faut juste comprendre comment fonctionne votre mémoire. Ainsi, vous l'utiliserez de façon optimale et vous gagnerez un **temps précieux** dans votre apprentissage.

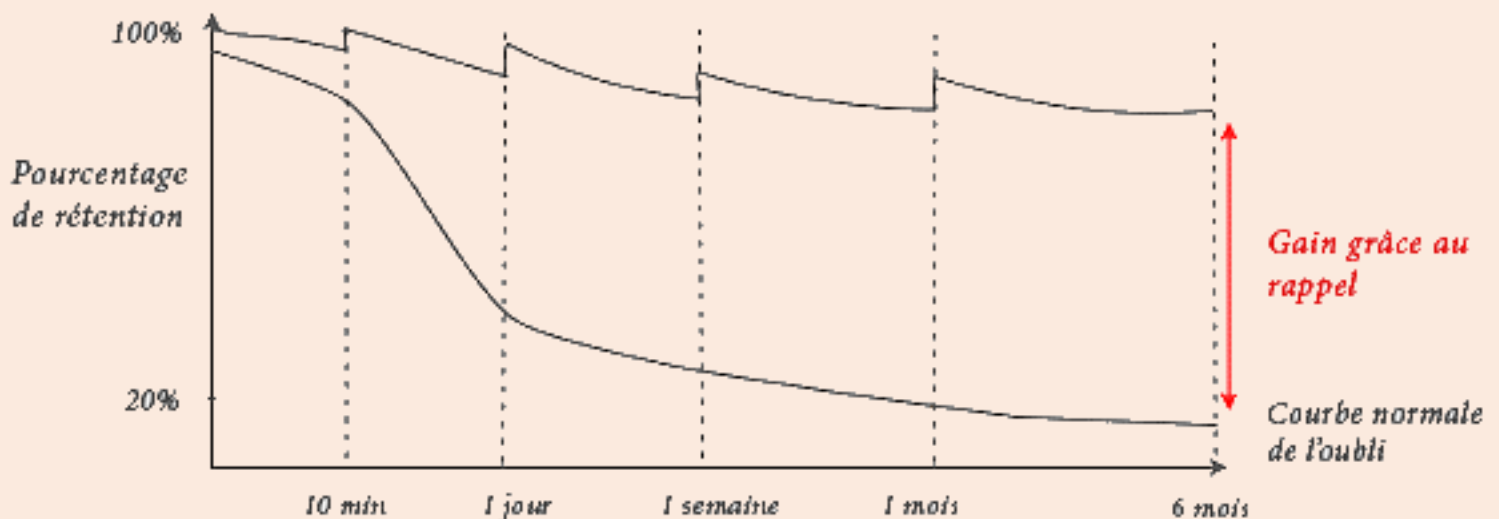
La courbe de l'oubli et ses effets

De quoi s'agit-il ?

Si je vous donnais **une liste de mots** sans queue ni tête à **retenir** maintenant, combien de temps pensez-vous vous en souvenir ? **Dans combien de temps en aurez-vous oublié la moitié ?**

C'est ce qu'Hermann Ebbinghaus a voulu savoir en 1885. Il a donc réalisé une **expérience**, dont les résultats ont permis de **mieux comprendre comment nous apprenons et retenons les informations**. Suite à cette expérience, il a pu concevoir un **graphique** permettant d'illustrer ce qu'il a appelé la « **Courbe de l'oubli** », qui montre à quelle vitesse nous oublions les choses.

Il est vrai, certaines personnes peuvent mieux retenir les informations que d'autres, mais de manière générale, ce temps de mémorisation est plus ou moins le même chez tout le monde. Voici le graphique :



La courbe de l'oubli et ses effets

Cette courbe nous montre nettement qu'après avoir appris une nouvelle information si l'on ne réactive pas notre mémoire, elle tombe très très vite aux oubliettes. Pour rendre cette courbe plus concrète, imaginons que vous veniez d'apprendre une liste de 100 mots de vocabulaire. Une fois que vous les connaissez tous, vous passez à une autre activité. Si l'on vous interroge sur ces 100 mots

- **30 minutes** après, vous vous remémorerez de 58 mots ;
- **Au bout d'une heure** : vous ne vous souviendrez plus que de 44 mots (soit moins de la moitié). Le lendemain : 33 mots ;
- **Et 6 jours plus tard** : 25...

Vous avez compris l'idée : plus le temps passe, plus vous oubliez les informations. Au bout de quelques semaines, ce sera comme si vous n'aviez rien fait du tout.

Alors que faire ?



Selon Ebbinghaus, les deux solutions qui nous permettent de mieux retenir les informations sont la **répétition** et la **qualité de la mémorisation** ; ainsi : plus nous répétons quelque chose fréquemment et plus cela s'ancre dans la mémoire.

Cette méthode s'appelle la Répétition espacée ou Spaced Repetition System en anglais.

La répétition espacée

Ainsi, l'une des règles de base à suivre est de **noter ce que l'on veut apprendre, puis de réviser ses prises de notes régulièrement.**

En revoyant ses cours à intervalles réguliers, on augmente la rétention d'informations. Cependant, pour que ce soit **plus efficace**, il faut que vous vous posiez des **questions** sur le nouveau contenu que vous cherchez à apprendre, à la manière d'un petit quizz. Par exemple : *"Quelle est la date de la constitution espagnole ?"*.



Votre cerveau **forcera alors la création de nouvelles connexions avec ce que vous savez déjà, dans le cas de cet exemple**, cette date peut aussi être le même mois que l'anniversaire de votre mère, ou de votre frère, ou une combinaison des deux...

Mais attention : il faut espacer les révisions. Cela ne sert à rien de revoir un contenu en boucle, avant de passer au suivant. Le mieux est donc de réviser dès que l'information est susceptible de se perdre, donc **dix minutes après, un jour après, quatre jours après, une semaine après puis un mois après.**

Cet écart de temps de plus en plus long est dû au fait que plus vous révisez moins vous oubliez (donc vous avez moins besoin de réviser).

En allant sur des sites comme [Anki](#) ou [Quizlet](#), vous pourrez pour créer des cartes de révision avec des questions/réponses. Ces sites vous permettront **d'optimiser votre rétention des informations.**

Qualité de mémorisation



Un autre facteur important est la **qualité de la mémorisation**. Elle est liée à l'intérêt que vous portez à l'information. En d'autres termes, à quel point cette information vous semble **utile**.

Lorsqu'une vous accordez de l'importance à une information, vous aurez tendance à établir des connexions entre la nouvelle donnée que vous souhaitez retenir et ce que vous savez déjà. Cela formera donc un tout cohérent et organisé que votre mémoire retiendra **facilement**.

Comment pouvons-nous créer ces liens qui nous permettront de retenir plus longtemps les informations ?

D'abord, en essayant de les rendre claires : un **texte compact expliquant exhaustivement une règle de grammaire** est bien moins clair qu'un **schéma graphique sur la résument**.

Ensuite, essayer **d'expérimenter, d'analyser ce que vous souhaitez mémoriser**, au lieu de tout apprendre par cœur. **Pour cela, je vous conseille d'élaborer vos propres fiches, cartes mentales, infographies ou autres**. Je vous en propose des toutes faites de temps à autres sur le blog ou les réseaux sociaux, mais rien ne vaut le fait de les réaliser soi-même pour bien mémoriser.

Enfin, votre état d'esprit est primordial: si vous êtes fatigué ou stressé vos **capacités de mémorisation** seront bien moins efficaces. Essayez d'identifier à quel moment vous êtes le plus productif pour apprendre.

Pour conclure

Félicitations!

Vous avez lu l'intégralité des conseils de cet E-book. Cela prouve votre motivation pour apprendre l'espagnol. Vous avez donc à présent toutes les clés pour débiter, et je suis certaine que vous saurez mettre en place les meilleures conditions pour apprendre et pratiquer rapidement un espagnol de qualité au quotidien.

Rappelez vous de l'essentiel

- Elaborez **votre propre stratégie gagnante** : plus vous personnaliserez votre objectif, plus vous aurez de chances de vous y tenir.
- Mettez tous les atouts de votre côté en **préparant** vos ressources, votre espace et vos séances de travail en **amont**.
- Trouvez un **partenaire d'apprentissage** en espagnol pour relever ensemble des **défis** et **progresser** ensemble.
- **Immergez-vous** dans la langue espagnole au quotidien : **échangez** avec des natifs, **suivez l'actualité**, pensez espagnol pour vos **loisirs**.
- **Soyez régulier** dans votre travail : pratiquez l'espagnol chaque jour, que ce soit en « travaillant » à votre bureau, soit en faisant entrer l'espagnol dans votre quotidien.
- Suivez la **technique de la répétition espacée pour mémoriser au mieux**
- Concevez vos propres supports, résumés, fiches ... Ou trouvez des ressources dont le format vous corresponde vraiment.

Un dernier conseil

En suivant tous les conseils donnés dans ce guide, vous pourrez d'ici peu vous exprimer en espagnol facilement sans chercher vos mots. Vous arriverez également à **communiquer avec des hispanophones**, sans être frustré par des lacunes insurmontables. Bien sûr, cela va vous demander de la **motivation** et du **travail**. Je ne vais pas vous mentir en vous disant que cela va se faire tout seul, et que vous serez bilingues en trois semaines. Par contre, **je peux continuer à vous accompagner dans vos progrès et à cheminer à vos côtés.**

Parce que je crois en vous, et j'ai confiance en vos capacités.

La preuve : vous venez de lire cet E-book entièrement. Cela signifie que vous êtes arrivés plus loin que la plupart des gens. **C'est le début du succès.**



Si vous souhaitez aller plus loin et continuer à progresser tout en vous amusant, je vous propose de continuer l'aventure avec moi [ici](#) et [là](#). Je propose des **contenus gratuits de qualité**. J'y associe souvent des **exercices interactifs** créés spécialement pour vous et je vous révèle des **trucs et astuces** de prof d'espagnol pour vous aider à **progresser rapidement, facilement et en vous amusant**. N'hésitez pas à laisser en commentaires, vos avis, remarques et impressions... Ou à me contacter directement via le formulaire dédié. J'ai toujours **plaisir à vous lire**, j'aime beaucoup le **contact direct** avec vous, et **je vous réponds toujours ! ;)**