

HABLAR DE LAS EMOCIONES

EL LÉXICO ESENCIAL PARA NO QUEDARSE CORTO

Emociones positivas

-  Estoy contento/a
je suis content/e
-  Estoy ilusionado/a
je suis enthousiaste
-  Me siento tranquilo/a
je me sens calme
-  Estoy agradecido/a
je suis reconnaissant/e
-  Estoy orgulloso/a
je suis fier/fière

Emociones negativas

-  Estoy decepcionado/a
je suis déçu/e
-  Estoy triste
je suis triste
-  Estoy frustrado/a
je suis frustré/e
-  Tengo miedo
j'ai peur
-  Estoy enfadado/a
je suis énervé/e, fâché/e

Emociones fuertes / intensas

-  Estoy eufórico/a
je suis euphorique
-  Estoy hecho/a polvo
je suis crevé/e
-  Me siento agobiado/a
je me sens accablé/e
-  Estoy desbordado/a
je suis débordé/e
-  Estoy histérico/a
-  je suis au bord de la
crise de nerfs

Emociones ambivalentes / complejas

-  Estoy confundido/a
je suis confus/e, perdu.e
-  Estoy ansioso/a
je suis impatient.e et
anxieux.se à la fois
-  Tengo el corazón
en un puño
j'ai le cœur serré
-  Estoy nostálgico/a
je suis nostalgique